

Speed Challenge – Tapping

Die Kinder versuchen, innerhalb von 10 Sekunden möglichst viele Bodenkontakte zu erzielen. Eine hohe Schrittfrequenz und kurze Bodenkontaktzeiten sind entscheidend für schnelles Sprinten.

Aufbau

- Messplatte wird am Boden platziert
- Das Stativ wird aufgebaut, das Tablet darauf angebracht und mit der Messplatte verbunden

Anleitung Reaktionsboard

- Messplatte mit dem Tablet verbinden
- Installierte App öffnen.

Ablauf

- Kind über Ablauf informieren
- Auf das Startkommando läuft ein Kind so schnell es kann für 10 Sekunden an Ort und Stelle
- Jeder Bodenkontakt wird mittels Messplatte erfasst und direkt auf dem Tablet angezeigt
- Anzahl Kontakte und entsprechende Punktzahl gemäss Wertungstabelle auf dem Resultatblatt eintragen und dieses dem Kind abgeben

Material/Helfende

- Messplatte
- Tablet mit Stativ
- 1-2 Helfende
 - 1x Instruktor/in und Programmbediener/in
 - 1x Schreiber/in

