

## Speed Challenge – Tapping

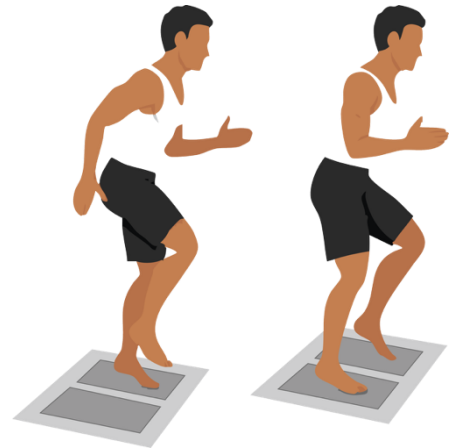
Les enfants essaient d'effectuer le plus grand nombre possible de contacts avec le sol en 10 secondes. Une fréquence élevée des pas et des temps de contact courts avec le sol sont déterminants pour sprinter vite.

### Installation

- Placer une plaque de mesure sur le sol
- Installer le trépied, y fixer la tablette et la relier à la plaque de mesure

### Instruction Tableau de réaction

- Connecter la plaque de mesure à la tablette
- Ouvrir l'application installée.



### Déroulement

- Informer l'enfant du déroulement
- Au commandement de départ, un enfant court le plus rapidement possible sur place pendant 10 secondes
- Chaque contact avec le sol est enregistré avec la plaque de mesure et est directement affiché sur la tablette.
- Noter le nombre de contacts et le nombre de points correspondant selon le barème sur la feuille de concours et la remettre à l'enfant

### Matériel/Aides

- Plaque de mesure
- Tablette avec trépied
- 1-2 aides
  - 1x instructeur/tric et opérateur/trice de programme
  - 1x secrétaire