



PACKLISTE

Gepäck

- Reisekoffer / Sporttasche / Trampler: versehen mit der Heimadresse

Kleidung / Schuhe

- Sport- und Freizeitkleider
- Genügend Ersatzwäsche / Unterwäsche
- Regenschutz: Regentrainingsanzug, Windjacke (auch bei schlechter Witterung trainieren oder spielen wir vorwiegend im Freien)
- Badekleid / Badehose
- Baseball-Cap / Hut / Mütze, o.ä. als Sonnen- und Regenschutz
- Laufschuhe, Hallenschuhe, Nagelschuhe (fakultativ), Hausschuhe, Freizeitschuhe

Diverses

- Taschengeld
- Toilettenartikel
- Grosses Badetuch, Frottiertuch
- Taschenlampe
- Trinkflasche
- Schreibzeug
- Spiele (freiwillig und auf eigene Verantwortung)
- Sonnenbrille und Sonnenschutzmittel
- Kleiner Rucksack für die täglich benötigten Trainingsutensilien
- Sack / Tasche zum Verstauen der schmutzigen Wäsche
- Evtl. kleines Sicherheitsschloss für die abschliessbaren Wertgegenstandskästchen in den Zimmern
- Allergiker / Asthmatiker: Nehmen ihre Medikamente selber mit und informieren unbedingt den Lagerleiter sowie ihren Gruppenleiter vorgängig darüber!
- Falls vorhanden: Halbtax-Abo, GA

Postadresse

Swiss Athletics Nachwuchslager
Name / Vorname
Nationales Sportzentrum Huttwil
4950 Huttwil